

# ASPAM 49

## ISTF 49 : UN SERVICE D'INFORMATION ET DE SOUTIEN POUR LES TUTEURS FAMILIAUX



L'ASPAM 49 est une des deux associations tutélaires du Maine-et-Loire. Elle est issue de la fusion du CJC et de l'ATADEM, membre du fonds de dotation. Son action dans le domaine des mesures de protection judiciaire s'inscrit à un double niveau dans le département :

- Le service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs qui est chargé d'exercer les mesures de protection qui ne peuvent être confiées à un membre de la famille ou à un proche.
- Le service de l'Information et le Soutien aux Tuteurs Familiaux (ISTF 49).

Le service ISTF 49 a pour mission de permettre l'accès à l'information des particuliers et des professionnels concernant la protection des personnes vulnérables, le fonctionnement et la mise en place d'une mesure de protection (tutelle, curatelle, habilitation familiale...) et globalement d'accompagner les tuteurs familiaux tout au long de l'exercice de la mesure de protection qui leur est confiée.

### Nous répondons à vos questions concernant :

- La situation de vos proches vulnérables, notamment sur l'opportunité de la mise en place d'une mesure de protection et, le cas échéant, sur la mesure de protection la plus adaptée à la situation de la personne à protéger.
- La procédure d'ouverture d'une mesure devant le Juge : nous vous assistons pour la rédaction de la requête en ouverture d'une mesure de protection auprès des différents tribunaux. Nous vous expliquons le déroulement de la procédure et nous vous accompagnons tout au long de cette procédure.

• Le rôle et les obligations des tuteurs familiaux : nous vous orientons quant aux actes à effectuer dès votre désignation en tant que tuteur, curateur ou habilité familiale. Nous vous accompagnons dans la rédaction des courriers, requêtes et comptes rendus de gestion. Nous vous renseignons quant aux démarches à effectuer pour différents actes et opérations dans le cadre d'une mesure de protection.

### L'ISTF 49 propose un soutien toute l'année avec :

- **Des permanences sur rendez-vous :**
  - À l'ASPAM 49, 8 square François Truffaut à Angers (du lundi après-midi au vendredi)
  - Au Tribunal Judiciaire de Saumur, place Saint Michel (lundi après-midi et mardi après-midi)
  - Au Tribunal de Proximité de Cholet, rue François Tharreau (3e lundi de chaque mois)
  - À la Maison de la Justice et du Droit (un mercredi par mois)
- **Un accueil téléphonique :** tous les jours de 14h à 16h30 - 02 41 80 91 77 ou 06 09 04 80 73
- **Par mail :** istf49@aspam49.org
- **Notre site internet :** www.aspam49.org
- **Des rencontres d'informations** collectives dédiées aux tuteurs familiaux et aux proches de personnes vulnérables.

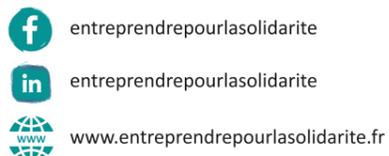
### Le service ISTF 49, c'est aussi le partenaire ressource des professionnels dans le Maine-et-Loire :

- Par le biais d'échanges réguliers concernant des situations précises de personnes vulnérables.
- Par l'organisation d'informations collectives en partenariat avec des professionnels du secteur.



### CONTACT

presidence@fonds-eps.fr  
06 48 64 28 62



## ÉCO ÉTANG BESOIN D'UNE IDÉE CADEAU ?

Offrez des entrées pour le parc de l'Étang à Brissac. Sur plus de 4 hectares, tyrolienne, toboggan aquatique, aire de pique-nique, jeux géants, structures gonflables, baignade surveillée, labyrinthe végétal vous feront passer une journée inoubliable en famille.



**Contact :** Sandra lelièvre  
06 71 81 11 75  
s.lelievre@ecoetang.com  
**Adresse :** 603 impasse du domaine de l'Étang, 49320 Brissac Loire Aubance

# AU FIL DES DONNS

"VOS DONNS,  
NOS ACTIONS"

N°16 - Décembre 2024



**Appel à projet EPLS Initiative**  
L'Émoi de l'Année remporte le 1<sup>er</sup> prix

**Kypseli - Habitat inclusif des Justices**  
Inauguration de l'espace commun

**Aglaes Croix Marine**  
Les deux associations fusionnent



# ÉDITO

Un engagement record cette année pour la solidarité en Anjou !

600 000 € : c'est la somme des fonds engagés cette année par Entreprendre pour la Solidarité pour soutenir de nombreux de projets qui apportent des réponses à ceux qui en ont besoin en matière d'emploi, de logement ou de vie en société. Ces structures, qu'elles soient petites ou grandes, partagent avec nous une conviction profonde : entreprendre pour la solidarité, dans l'intérêt général et avec une gestion désintéressée.

Ce qui me frappe le plus en parcourant cette dernière lettre « Au fil des dons » de l'année, c'est la variété des projets soutenus : vous découvrirez dans cette lettre que, pour notre fonds de dotation, il n'y a pas de petit besoin. Tout projet mérite d'être étudié dès lors qu'il apporte des réponses nouvelles. Il faut d'ailleurs saluer le travail réalisé par les 5 membres de la commission EPLS Initiative qui ont étudié une vingtaine de propositions dans le cadre de l'appel à projets. Ou celui des 9 membres du Pôle Projets qui ont analysé d'autres demandes. Cette analyse des projets est essentielle, mais elle ne serait rien sans la contribution des membres du fonds et de nos donateurs.

Votre engagement, que vous soyez donateur, association membre ou bénévole, est ce qui fait la force d'Entreprendre pour la Solidarité ! En effet, face aux restrictions budgétaires qui incitent à éliminer les initiatives perçues comme peu efficaces, il est crucial de soutenir financièrement celles qui contribuent à prendre soin, à relier, à abriter ou à redonner du sens. Et c'est encore mieux si nous pouvons y parvenir collectivement grâce à vos contributions pour l'emploi, le logement et la vie sociale des personnes les plus vulnérables. Ce ne sont donc pas seulement mes remerciements que je vous adresse en cette fin d'année, mais aussi ceux de tous les bénéficiaires des projets soutenus.

**Je vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne fin d'année.**

Bien chaleureusement, Benoît,  
Président du fonds de dotation.

## ENTREPRENDRE POUR LA SOLIDARITÉ APPEL À PROJET EPLS INITIATIVE : L'ASSOCIATION L'ÉMOI DE L'ANNÉE REMPORTE LE PREMIER PRIX



**Lancé en juin dernier, le premier appel à projet du fonds de dotation Entreprendre pour la solidarité « EPLS Initiative » a été un succès !**

Les projets au bénéfice des personnes fragiles en Anjou ne manquent pas dans les domaines de l'emploi, du logement et de la vie en société. Il a été très difficile pour le jury de déterminer les 5 lauréats parmi les 21 dossiers proposés. Jeudi 14 novembre, la soirée de remise des prix a permis de découvrir les 5 lauréats et leurs projets innovants et solidaires :

- **1<sup>er</sup> prix : L'Émoi de l'Année.** Collecte de boîtes de Noël solidaires à destination des personnes isolées et/ou en situation de précarité en Anjou.
- **2<sup>e</sup> prix : Mobil'idées.** Anime une vie sociale itinérante sur 17 communes, investit temporairement l'espace public pour créer des espaces de

discussions, d'échanges et de rencontres afin de créer du lien entre les habitants.

- **3<sup>e</sup> prix Solidar'toit.** Accompagne des personnes en situation de précarité énergétique, soutient la rénovation d'un bâti sain et durable pour les personnes aux revenus modestes.

- **Prix du jury : Alternative(s) 49.** Développe des actions de sensibilisation pour les aidants familiaux afin de faire face aux tensions qu'implique leur situation et de prévenir un passage à l'acte violent.

- **Coup de cœur du jury : Harmo'nimaux.** Mise en relation des personnes et des animaux dans le cadre de séances à caractère éducatif, thérapeutique ou d'animation.

**Bravo à tous et peut-être à l'année prochaine pour un nouvel appel à projet !**

## DES BOÎTES DE NOËL SOLIDAIRES POUR LES PLUS DÉMUNIS

Ils sont 100% bénévoles, et depuis 5 ans portent ce très beau projet de collecter et d'offrir des boîtes de Noël pour les plus démunis. Avec plus de 100 points de collecte dans le Maine-et-Loire, en 2023, 5 000 boîtes ont été ainsi redistribuées à des personnes dans la précarité ou l'isolement. Le concept : offrir un peu de magie à Noël en créant une boîte garnie d'un petit message, d'un truc bon, d'un divertissement, d'un truc chaud pour l'hiver et d'un produit de beauté.

Vous pouvez aussi faire un don, rejoindre l'équipe de bénévoles ou organiser une collecte dans votre établissement. **Pour en savoir plus : [www.boitesdenoel49.fr](http://www.boitesdenoel49.fr)**



## T'CAP T'PRO

### SECTION COUTURE

#### Fabrication de porte à porte

Les élèves de 2<sup>e</sup> année de couture ont mis leur savoir-faire au service des élèves de la section métallerie. Ils ont réalisé les 22 vestes de travail professionnelles qui permettent aux élèves de travailler en sécurité. Le projet s'est poursuivi avec la fabrication de 200 vestes sans manche pour l'entreprise ISTA, partenaire de T'Cap T'Pro.



#### Il fallait y penser !

Les élèves ont mené un projet d'up-cycling pour répondre à une commande de l'entreprise angevine Fishbrain. Coupe, assemblage, finition, souci du détail, rien n'a été laissé au hasard pour transformer des draps en caleçons alliant confort et qualité.



#### Un bel échange autour des métiers de la couture

Les élèves ont accueilli des jeunes du centre de la SCOOP de St Lambert des Levées. Après une présentation de la formation, ils ont proposé un atelier de fabrication de sac cabas en jean. Chacun est reparti avec sa création personnalisée.

## SECTION MÉTALLERIE



#### Le nouveau portail de l'école

Les élèves de 1<sup>ère</sup> année ont mis leur savoir-faire et leur créativité dans la réalisation du nouveau portail de l'école. Chaque élève a mobilisé ses compétences acquises en cours pour participer à ce projet qui dévoile la passion pour leur métier. Nous avons hâte de le découvrir trônant fièrement à l'entrée de l'école T'Cap T'Pro.

#### Rigueur et qualité

Les élèves de 2<sup>e</sup> année, ont répondu à la commande de création de flèches télescopiques pour l'entreprise Goubard, fabricant d'équipements de manutention. Ils ont relevé le défi avec talent, suivant rigoureusement les processus de production et les normes de qualité exigées par le client.

#### Se projeter vers l'avenir

Les entreprises ACML-Fayat Group, Metal 360, Carbure Technologie ont ouvert leurs portes aux élèves de T'Cap T'Pro pour une immersion dans le monde professionnel. Partage d'expériences, échanges, démonstrations de savoirs-faires, les élèves étaient ravis de ces rencontres avec les équipes.



## KYPSELI NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES POUR AIDER NOS LOCATAIRES DANS L'APPRENTISSAGE DE LA LECTURE ET DE L'ÉCRITURE

Le foyer d'hébergement Kypseli situé à St Barthélémy d'Anjou recherche des bénévoles pour accompagner les locataires dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture. Les personnes bénévoles auraient pour mission de favoriser le maintien des acquis des locataires et de les développer, grâce à des ateliers individuels ou en petits groupes de 2-3 personnes. Les bénéficiaires sont des personnes en situation de handicap qui travaillent en journée pour la plupart et sont disponibles en fin d'après-midi en semaine.

Vous avez une expérience dans l'enseignement ou le soutien scolaire ? Vous voulez aider les personnes en situation de handicap à développer leurs compétences et leur autonomie dans une ambiance conviviale ? N'hésitez pas à nous contacter.

Foyer Kypseli  
15, rue du Petit Moulin  
49124 Saint Barthélémy d'Anjou

Mail : [foyer.barth@kypseli.co](mailto:foyer.barth@kypseli.co)

Tél. 02 41 93 91 35 - 07 87 85 75 92

Afin de vous répondre au mieux, merci de bien vouloir privilégier les appels à partir de 16h du lundi au jeudi).

## AGLAES ET CROIX MARINE

### LES DEUX ASSOCIATIONS DÉDIÉES AU LOGEMENT ADAPTÉ FUSIONNENT

Aglaes et Croix Marine ont commencé un processus de fusion qui doit se terminer au 31 décembre 2024. Les deux associations sont gérées statutairement par le même conseil d'administration depuis quelques mois déjà et la fusion a donc été progressive. Il reste à formaliser avec les assemblées générales finales l'une pour dissoudre Croix Marine et faire l'apport des biens à Aglaes, l'autre pour accepter l'apport et renommer l'association Aglaes qui devient Aglaes Croix Marine. «Je considère cette fusion comme un grand honneur fait à Aglaes car l'histoire de Croix Marine d'Anjou est celle d'un engagement bénévole remarquable et de

### CAMPAGNE DE RÉNOVATION DES LOGEMENTS

Fin 2024 et début 2025, l'association nouvellement fusionnée Aglaes Croix Marine a entrepris des chantiers d'amélioration des appartements en colocation : nouvel électroménager, mobilier, réfection des peintures, tapisseries... L'objectif de ces chantiers est de proposer un logement décent et confortable pour que les locataires, souvent en situation de handicap psychique, puissent se sentir bien chez eux.

Ces logements en colocation sont accompagnés et suivis par l'association. Claire Denéchaut, accompagnatrice à la vie sociale, coordonne les interventions des entreprises, soutient le retour à l'autonomie, se rend à domicile pour échanger avec les colocataires sur leurs problématiques liées au logement, à la gestion du quotidien, et reste en veille pour s'assurer que les personnes se sentent bien. L'association travaille en lien étroit avec l'UDAF, et le Césame dans le cadre d'une convention de partenariat afin d'accompagner au mieux la personne dans son retour à la vie sociale.

#### Un partenariat de qualité avec la Ressourcerie des Biscottes pour l'amélioration des logements

Canapés, tables, chaises, luminaires, meubles de salle de bain... À Angers, Éric et Jean-François ont réceptionné leur nouveau salon et une table de salle à manger pour recevoir leur famille plus facilement. À Baugé, canapé, meuble de salle de bain et commode, ont remplacé un mobilier ancien et abîmé.

Un grand merci à toutes les équipes de la Ressourcerie des Biscottes, pour leur professionnalisme et leur gentillesse, de l'achat du mobilier à la livraison. Dans le centre d'Angers, un nouveau chantier de plus grande envergure a été lancé avec la réfection totale d'un appartement. Pose de fibre de verre, peintures, nouveau canapé, sèche-linge... L'association a financé la totalité de la rénovation du logement. Accompagnés

très longue durée. Cet engagement assumé par l'ancien conseil d'administration aura permis à de nombreux patients, relevant des secteurs de psychiatrie, de trouver une sortie de la précarité ou de l'hospitalisation pour aller vers des colocations, soutenues par convention, par les infirmiers et les médecins hospitaliers», explique Patrick Valentin, président de l'association. La convention avec le Césame est en cours de signature pour confirmer cette nouvelle organisation. Merci à tous ceux qui ont participé à ce renouvellement.



par Claire, les locataires ont pu choisir la couleur des murs de toutes les pièces sur un nuancier pour leur plus grand plaisir. Le chantier a duré 3 semaines et s'est terminé début décembre. Merci à Matthieu Grohard notre artisan pour ce chantier, sa patience et sa bienveillance.



## KYPSELI

### HABITAT INCLUSIF DES JUSTICES : CONSTRUCTION D'UN ESPACE COMMUN POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Ouvert depuis 2 ans, l'habitat inclusif Kypseli des Justices à Angers accueille 8 personnes (6 hommes et 2 femmes). Ce modèle d'habitat s'adresse aux personnes en situation de handicap qui travaillent en ESAT, qui sont suivies et accompagnées par le services accompagnement à la vie sociale (SAVS) et qui souhaitent vivre chez elles sans être seules.

En octobre, l'association Kypseli inaugurerait la construction d'un espace commun qu'elle a entièrement financé (97 000 €). Cet ensemble de 26m<sup>2</sup>, adapté, équipé d'une cuisine et meublé, permet aux habitants qui le souhaitent de se retrouver ou de faire des activités. Les habitudes sont encore à prendre, chacun doit se découvrir, oser aller l'un vers l'autre et



apprendre à « faire ensemble ». Mais Marc Nicosia, l'animateur, veille à créer ce lien sur les 5h d'animation programmées chaque semaine et à développer l'autonomie grâce à la mise en place d'activités et de sorties (bowling, chant, musique, loto, cuisine...). Chacun est acteur ! Les habitants participent et décident des activités, de ce qu'ils ont envie de faire et d'organiser. Ils viennent avec plaisir, rien n'est imposé.

Pour l'inauguration, l'habitat inclusif avait ouvert ses portes et invité les voisins de toute la rue. Les habitants du quartier sont venus découvrir les lieux et échanger avec leurs voisins. Ces premiers liens très chaleureux sont à développer et d'autres temps de partage sont à créer avec les habitants.



## ÉCO ÉTANG

### DES PAILLES OUI, MAIS EN SEIGLE !

À l'heure où le plastique est très polluant pour notre environnement, en 2019, La rencontre d'un agriculteur bio et d'un designer a fait naître le projet « paille en paille ». La production et la fabrication du seigle bio ont été confiées au domaine de l'Étang, la commercialisation à l'association de La Perche. Ce partenariat a permis de développer des emplois pour les personnes en situation de handicap.

Les avantages de l'éco paille ? Elle ne donne pas de goût, est utilisable dans les boissons chaudes et froides, lavable et réutilisable, 100% biodégradable. Début décembre, l'équipe du domaine de l'Étang a participé au marché de Noël du Château de Montgeoffroy à Mazé Million. Le stand a reçu beaucoup de visiteurs et le concept des pailles a plu. Un contact permettra peut-être d'organiser la vente chez un distributeur.

Affaire à suivre !



# LA RESSOURCERIE DES BISCOTTES

## STRUCTURE D'INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

En France, 4600 structures d'insertion par l'activité économique (IAE) existent, dont la plupart sont des associations. Elles travaillent dans divers secteurs, tels que les espaces verts, la rénovation, le réemploi et le recyclage. Parmi elles se trouvent AITA, EITA, Revie-Verre et la Ressourcerie des Biscottes, membres du fonds de dotation Entreprendre pour la Solidarité.

**L'IAE est un investissement pour lutter contre le chômage de longue durée.** Benoît Akkaoui, directeur de la Ressourcerie des Biscottes, explique que l'association offre des contrats de travail et un accompagnement aux personnes sans emploi ayant des difficultés sociales et professionnelles, pour les aider à s'insérer dans la société. Depuis 2013, elle a employé plus de 360 personnes. Une récente enquête a permis de constater que près de 52 % d'entre elles

travaillent toujours... dans d'autres entreprises du territoire !

**Un modèle économique fragile**  
Les structures d'insertion ont des modèles économiques variés. Mais début 2024, le gouvernement a annoncé qu'il allait privilégier les structures d'insertion du secteur marchand. La Ressourcerie des Biscottes, qui se consacre uniquement au réemploi non lucratif, est confrontée à des défis économiques. Benoît Akkaoui a reçu la ministre de la Consommation, Laurence Garnier, pour discuter de ces problèmes. Cela a été l'occasion de rappeler que, comme les Emmaüs, la Ressourcerie des Biscottes fonctionne grâce aux dons d'objets ménagers. Si le public comprend mieux l'importance du réemploi, les dons augmentent, mais la qualité des objets offerts baisse, car les meilleurs sont vendus sur Vinted ou Le Bon Coin.

### La ressourcerie, victime de la société de consommation ?

Malgré les quantités (et donc la charge de manutention), le potentiel de réemploi (et donc de chiffre d'affaires) diminue. Malgré le contexte économique difficile, la Ressourcerie des Biscottes persiste dans sa mission de créer des emplois pour les personnes qui en sont privées. Avec l'aide financière du Fonds de dotation Entreprendre pour la Solidarité, elle prévoit d'acheter le terrain et les bâtiments en janvier 2025. Cela lui permet de se tourner vers l'avenir dès maintenant. De nouvelles initiatives sont sur le point d'émerger, telles que l'expansion de la boutique de vêtements, dont la clientèle ne cesse de croître.

Benoît Akkaoui, le dirigeant de l'entreprise associative, cherche actuellement de nouveaux mécènes pour financer ce projet d'expansion, et adapter ainsi la Ressourcerie aux enjeux de demain.

# T'CAP T'PRO

## JOURNÉE D'INTÉGRATION DES NOUVEAUX ÉLÈVES : DES RIRES ET DES DÉFIS

En septembre, l'équipe pédagogique de l'école de production T'Cap T'pro organisait une journée d'intégration pour les élèves des sections métallerie et couture. Cette journée est l'occasion de mieux se connaître, de s'amuser, de partager des défis et de créer du lien.



# FONDS DE DOTATION

## NATHALIE FLAMECOURT A REJOINT L'ASSOCIATION AGLAES À TEMPS PLEIN

En octobre, Nathalie Flamecourt, assistante administrative et comptable du fonds de dotation Entreprendre pour la Solidarité a souhaité se consacrer à 100% à l'association AGLAES. Cette édition de la lettre Au Fil des Dons est l'occasion de revenir sur ses 13 années au sein de l'ensemble associatif.

**Benoît Akkaoui, président du fonds de dotation : Nathalie, pour ceux qui te connaissent moins, peux-tu nous rappeler ton parcours dans l'ensemble associatif ?**

**Nathalie :** je suis arrivée en 2011 au sein de l'ensemble associatif en tant qu'assistante de direction sur le fonds de dotation. J'ai exercé des temps partiels sur plusieurs associations (fonds de dotation, EITA, AITA puis en 2012 Aglaes) et cela m'a permis de découvrir l'ensemble associatif. Violaine Valentin est arrivée en 2015 et a repris notamment les dossiers du comité mécénat. En 2019, nous avons commencé à travailler ensemble sur les événements Entreprendre pour la Solidarité, les liens avec les donateurs, les appels à projets. J'étais alors à mi-temps fonds de

dotation/Aglaes. Ce partenariat avec Violaine a été une belle expérience.

En janvier 2024, Aglaes a repris la gestion de Croix Marine. J'intervenais aussi sur le fonds de dotation, la gestion de 2 SCI et d'un syndicat de copropriété. Fin juin, j'ai été recrutée à 100% et j'ai déménagé mon bureau dans les locaux de Croix Marine situés au Césame.

**Benoît : Parmi toutes ces expériences, qu'est-ce qui reste de marquant ?**

**Nathalie :** le lien humain qui nous unit. Je viens de l'industrie. Je ne connaissais pas le milieu social et associatif. J'ai dû m'adapter au handicap, à la violence, la maladie des personnes accompagnées. Quand je suis arrivée dans les locaux de Kypseli je ne savais pas comment m'adapter à l'équipe de ménage composée de personnes en situation de handicap. Mais ça s'est fait très naturellement.

Je retiendrai également ma complicité avec Violaine dans des moments de rush par exemple, sur l'organisation d'événements nous nous soutenions beaucoup. Nous formions une super équipe !

**Benoît : qu'est-ce que cela dit de ce qu'est Entreprendre pour la Solidarité ? De nos valeurs ?**

**Nathalie :** 15 association rassemblées autour de la problématique



de la fragilité des personnes, ce n'est pas rien. Il y a une grande diversité et complémentarité des actions. Cette vie associative m'a permis de rencontrer de très belles personnes. Pouvoir être sur le terrain a donné beaucoup de sens à mes missions.

**Benoît : que garderas-tu de ton expérience au sein de l'ensemble associatif ?**

**Nathalie :** j'ai découvert des façons de travailler différentes. J'ai dû développer une grande adaptabilité sur mes différents postes. Pour 2025, c'est un nouveau challenge pour moi. Je suis ravie de poursuivre dans l'ensemble associatif et de travailler pour une association dédiée au logement des personnes fragiles.

Je souhaite une bonne année 2025 au bureau collégial nouvellement élu et du succès dans leur entreprise.

# AGLAES CROIX MARINE

## LE LOGEMENT ACCOMPAGNÉ : UN TREMPLIN VERS LE RETOUR À L'AUTONOMIE

**Claire, accompagnatrice à la vie sociale pour Croix Marine : Davy, tu es locataire dans un logement individuel Croix Marine à Angers depuis 2021, peux-tu nous présenter ton parcours concernant le logement ?**

**Davy :** j'ai connu plusieurs hospitalisations avant d'envisager un retour en appartement. J'ai fait des essais à Rocheloire (foyer du Césame pour un retour à l'autonomie), puis en colocation mais ça ne s'est pas bien passé. J'avais besoin d'être seul pour me retrouver et la vie à plusieurs ne me permettait pas de vivre à mon rythme. Un logement individuel s'est libéré à Croix Marine et j'ai accepté. Mais ça a été très difficile pour moi. Malgré le soutien des soignants, d'associations, de proches, passer de l'hospitalisation à devoir gérer de manière autonome mon quotidien et mon logement a été une épreuve. Je me suis senti abandonné. J'ai été à nouveau hospitalisé. En juin dernier, j'ai fait des tentatives de retour à domicile, en alternant Césame et logement.

**Claire : aujourd'hui comment te sens-tu dans ton logement ?**

**Davy :** les soignants sont toujours très présents pour me soutenir dans mon parcours, je fais beaucoup d'ac-

tivités dans la semaine (piscine, mosaïque, sport, cuisine) pour échanger avec d'autres personnes, reprendre une vie normale. Claire, ton arrivée à Croix Marine a été aussi très soutenante pour moi. Je me sens moins seul et démuné quand je rencontre un problème (un micro-ondes qui ne marche plus, faire venir un réparateur pour une fuite...). Tu viens à domicile, tu ne fais pas à notre place, tu nous aide à faire par nous-même. Je sais que je peux compter sur toi pour tout ce qui concerne mes problèmes dans le logement. Cela me rassure énormément. Aujourd'hui grâce à ce soutien j'entretiens mieux mon logement, je prends plus soin de moi, de ma santé et je me sens beaucoup mieux car je sais que je suis entouré par des gens fiables, avec qui je peux dialoguer.

**Claire : si tu avais un souhait pour 2025 quel serait-il ?**

**Davy :** j'aimerais pouvoir faire des sorties autres que les activités du Césame. Comme le pique-nique Croix Marine du mois de juin c'était super. Pourquoi pas des sorties pour manger une pizza ou faire un bowling avec d'autres locataires ? Cela me plairait beaucoup, car seul je n'organiserai jamais ces sorties.

